

CHOROBA AFEKTYWNA DWUBIEGUNOWA

Kwestionariusz Zaburzeń Nastroju

Czy był w Twoim życiu okres, kiedy byłeś inny niż zazwyczaj i:

- czułeś się tak dobrze i tak „super”, że inni ludzie myśleli, że nie jesteś zwykłym, normalnym sobą lub byłeś na takim wyżu, że wpadłeś w kłopoty?
- byłeś tak rozdrażniony, że krzyczałeś na innych lub zaczynałeś bójkę lub kłótnie?
- byłeś znacznie bardziej pewny siebie niż zwykle?
- spałeś znacznie mniej niż zazwyczaj i byłeś wyspany?
- mówiłeś znacznie więcej i szybciej niż zazwyczaj?
- miałeś goniwę myśli i nie mogłeś jej powstrzymać?
- tak łatwo rozpraszały Cię wydarzenia wokół Ciebie, że miałeś kłopoty z koncentracją i utrzymaniem uwagi?
- miałeś znacznie więcej energii niż zazwyczaj?
- byłeś znacznie bardziej aktywny i robiłeś więcej rzeczy niż zwykle
- byłeś znacznie bardziej towarzyski niż zwykle, np. telefonowałeś do przyjaciół w środku nocy?
- byłeś znacznie bardziej zainteresowany seksem niż zwykle?
- robiłeś rzeczy dla Ciebie niezwykle lub rzeczy, o których można by powiedzieć, że są zbędne, pochopne czy ryzykowne?
- wydawałeś pieniądze w sposób, który sprowadził kłopoty na Ciebie lub Twoją rodzinę?

Jeśli odpowiedziałeś „TAK” na więcej niż jedno z powyższych pytań, czy część z nich zdarzyła się w tym samym okresie Twojego życia? Proszę zaznaczyć tylko jedną odpowiedź.

- TAK
- NIE

Jak znaczny problem stanowiły dla Ciebie powyższe zachowania (niezdolność do pracy, kłopoty rodzinne, problemy finansowe, problemy z prawem, wdawanie się w kłótnie lub w bójkę)? Proszę zaznaczyć tylko jedną odpowiedź.

- Nie było problemu
- Mały problem
- Umiarkowany problem
- Poważny problem

Aby postawić diagnozę z zakresu spektrum choroby afektywnej dwubiegunowej przy użyciu Kwestionariusza Zaburzeń Nastroju muszą być spełnione następujące warunki:

Pytanie 1: 7 lub więcej odpowiedzi „Tak”

Pytanie 2: Odpowiedź „Tak” (jednoczasowość występowania objawów)

Pytanie 3: Odpowiedź „umiarkowany” lub „poważny problem”